

Městská knihovna Příbor

Vás srdečně zve na přednášku

Mgr. Martiny Burianové, trenérky paměti III. stupně

PROČ NAŠE MYŠLENKY MOHOU ZLEPŠIT ZDRAVÍ MOZKU I TĚLA

22. září 2020 v 17 hod.

Přednáška rekapituluje teoretické hypotézy i praktické rady autorů J. Dispenzy, D. R. Hamiltona, A. Hawka a dalších. Ti se shodují, že naše myšlenky pozitivně nebo negativně ovlivňují chemické procesy a zdraví nejen mozku, ale i celého těla a tím i kvalitu života. Nabízejí mechanismy, jak s energií myšlenek pracovat.

Vstupné 30 Kč

