

Příbor

tady sním
rozumíme



Jóga pro děti

15. 1. 2026 v 16:00

Městská knihovna Příbor

Inspirativní přednáška pro rodiče, kteří chtějí podpořit zdravý rozvoj svých dětí. Hana Merendová nás seznámení se základy dětské jógy – hravé, přirozené a bezpečné formy pohybu, která dětem pomáhá rozvíjet pružnost, soustředění a vnitřní klid. Praktické tipy a ukázky cviků. Vstup volný.