

Příbor

tady sním
rozumíme



Živá semínka

17. 3. 2026 v 16:00
Městská knihovna Příbor

Čekají vás ukázky, ochutnávky a praktické tipy, jak jednoduše zařadit klíčky plné vitality do každodenní stravy. Seznámíme se s 20 druhy jedlých semínek z celého světa – od obilnin a olejnin až po len a konopí, všestranné plodiny našich předků. Každý účastník si navíc odnese vlastnoručně připravený vzorek na přípravu výživné obilné kaše.
Vstupné 60 Kč, senioři 30 Kč